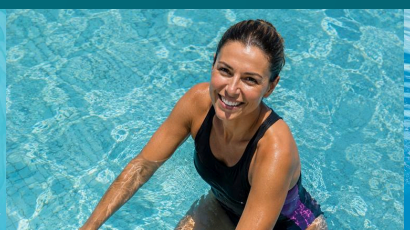
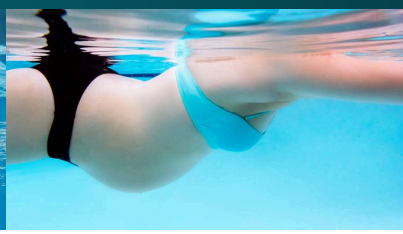
NEXUS SPORT ACADEMY

PALINSESTO 2026 / 2027 · PIETRASANTA, MILANO

Programma settimanale corsi Acquafitness e Gestanti





ADULTI · MATTINA — Acquafitness e Gestanti

ACQUAGYM · HYDROBIKE · ACQUA CIRCUIT · GESTANTI

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08:00	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym
08:40	Acquagym	Acquagym	Acqua Circuit	Acquagym	Acquagym
09:20	Acquagym	Acquagym	Hydrobike	Acquagym	Acquagym
11:10		Gestanti			
12:00	Hydrobike	Acquagym	Acquagym		Acquagym
12:40	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Hydrobike
13:20	Acquagym	Hydrobike	Hydrobike	Acquagym	Acqua Circuit

ADULTI · SERA — Acquafitness

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
18:40			Acquagym		
19:20	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym
20:00	Acquagym	Acquagym	Hydrobike	Acquagym	Acquagym
20:40	Acqua Circuit	Hydrobike			

I corsi di Acquafitness durano 40 minuti; **Gestanti** 50 minuti. Gli orari indicati sono di inizio turno.
Per le variazioni chiedi in segreteria.