

Programma settimanale corsi Acquafitness

ADULTI · MATTINA Acquafitness



ORA *	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08:00	● Hydrobike	● Acqua Cardio	● Acqua Circuit	● Acquagym	● Acquagag
08:40	● Acqua Cardio	● Acquagym	● Hydrobike	● Acqua Circuit	● Hydrobike
09:20	● Acquagym	● Acqua Circuit	● Acquagag	● Hydrobike	● Acqua Cardio
11:40					● Acquagym
12:20	● Acquagym	● Acquagag	● Acqua Cardio	● Acquagym	● Hydrobike
13:00	● Hydrobike	● Acqua Cardio	● Hydrobike	● Acquagag	

ADULTI · SERA Acquafitness

ORA *	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
18:30		● Gestanti			
18:50					● Acquagym
19:20	● Hydrobike	● Acqua Cardio	● Hydrobike	● Acquagym	
19:30					● Acquagag
20:00	● Acqua Circuit	● Hydrobike	● Acquagag	● Acqua Cardio	
20:10					● Acqua Circuit
20:40	● Acquagag	● Acqua Circuit	● Acqua Cardio		

ADULTI · SABATO Acquafitness

SABATO	13:10	● Acquagym	13:50	● Acqua Cardio
--------	-------	------------	-------	----------------

* Gli slot sono soggetti a disponibilità limitata e possono subire variazioni.
Per informazioni e variazioni chiedi in segreteria.

