

# NEXUS


SPORT ACADEMY


## ORARI CORSI PISCINA


MILANO - SYMBIOSIS


### STAGIONE SPORTIVA 2023/24

 **SIWIMMING PROGRAM**  
1 ora e 15 minuti

 **PROPAGANDA**  
1 ora e 15 minuti

 **AMBIENTAMENTO**  
45 minuti

 **EVOLUTO**  
45 minuti

 **NUOTO ADULTI**  
45 minuti
































































 **ACQUAGOL**  
1 ora

 **PRINCIPIANTE 1**  
45 minuti

 **PRINCIPIANTE 2**  
45 minuti

 **PROGREDITO**  
45 minuti

 **MANTELLATE**  
45 minuti

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:45 - 9:30						
9:30						   
10:15						   
11:00						   
16:00			 			
16:30	 	   		   	   	
17:15	  	 	  	   	  	
18:00	  	 	   	   	 	
18:45						
20:00	