



SPORT ACADEMY

# ORARI ACQUAFITNESS

MILANO - VIA PIETRO COLLETTA, 29

STAGIONE SPORTIVA 2023/24

Inizio corso	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>MATTINA</b>					
8:00	Hydrobike	Acquagym	Acqua Circuit	Acquagym	Acqua Circuit
8:40	Acquagym	Hydrobike	Acquagym	Acqua Circuit	Hydrobike
9:20	Acqua Circuit	Acquagym	Hydrobike	Acqua Circuit	Acquagym
<b>PAUSA PRANZO</b>					
12:20	Acquagym	Gestanti	Acquagym	Acquagym	Hydrobike
13:00	Hydrobike	Acquagym	Hydrobike	Gestanti	
13:40	Acqua Circuit		Acquagym		
<b>POMERIGGIO</b>					
18:30					Gestanti
19:20	Hydrobike	Acquagym	Hydrobike	Acquagym	Acquagym
20:00	Acquagym	Hydrobike	Acqua Circuit	Acquagym	Acqua Circuit
20:40	Acqua Circuit	Acqua Circuit	Acquagym	Hydrobike	

	<b>Sabato</b>				
13:00	Acquagym				