

ORARI CORSI PISCINA MILANO - SYMBIOSIS

STAGIONE SPORTIVA 2023/24

Inizio corso	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Mattina					
8:00	Acquagym	Hydrobike	Acqua Circuit	Acquagym	Hydrobike
Pausa pranzo					
12:25	Gestanti	Acquagym	Acquagym	Gestanti	Hydrobike
13:15	Acquagym	Hydrobike	Gestanti	Hydrobike	Acquagym
Sera					
18:30					Hydrobike
19:15	Acquagym	Hydrobike	Acquagym	Hydrobike	Acquagym
20:00	Corso nuoto		Corso nuoto		
20:05	Hydrobike	Acquagym	Hydrobike	Acquagym	

Sabato	
12:00	Acquagym